

Ekwipunek obozowy:

Wyposażenie turystyczne:

- plecak turystyczny ze stelażem wewnętrznym 70 litrów + pokrowiec na plecak
- śpiwór + karimata
- latarka (najlepiej czołówka, praktyczniejsza), scyzoryk/mały nóż, zapalniczka w nieprzemakalnym pojemniczku, notatnik+długopis (dużo, lubią się gubić), trochę sznurka
- niezbędny (sztućce turystyczne) + miska/menażka + kubek (metalowy lub z tworzywa)

Przybory higieniczne:

- Kosmetyczka: 1 kostka szarego mydła (najlepiej biały jeleń), pasta do zębów, szczoteczka, antyperspirant w kulce
- Ręcznik, chusteczki, papier toaletowy
- Przyjmowane leki
- środek na komary i kleszcze + ew. przyjmowane leki, trochę kremu z filtrem UV

Ubranie:

- Bielizna: 4x majtki, 4x skarpetki, 4x koszulka, kalesony i koszulka termoaktywna (prosimy o niezabieranie większej ilości- zrobimy pranie, a zbyt duża liczba ubrań powoduje przeładowanie plecaka)
- Kąpielówki
- Polar (najlepiej czarny)
- Kurtka p. deszczowa
- lekka czapka
- Spodnie "bojówki" zielone, zielone krótkie spodnie, długie spodnie do zabrudzenia
- Buty turystyczne ponad kostkę (odradzam wszelkiego rodzaju buty wojskowe + sandały)
- Mundur (rogatywka, bluza, czarne getry)

Inne:

- !!podbita i podpisana legitymacja + karta NFZ!!
- zapasowe kieszonkowe (maksymalnie 50 zł)
- przyborek do szycia (nici zielona i czarna + igły + parę agrafek + mulina zielona i granatowa)
- Woda na podróż
- Maseczka i żel do dezynfekcji

jeżeli posiadasz:

- karta na stopień
- kompas
- harcerskie abc
- książeczka sprawności

!Najważniejsze!

Plecak musi ważyć tyle i być tak spakowany, abyś mógł z nim swobodnie iść. Zabranie zbyt wielu rzeczy sprawia, że dotarcie do miejsca docelowego stanie się praktycznie niemożliwe.

Jeżeli nie możesz unieść plecaka, skontaktuj się z kadrą 4BDH, która doradzi, co jest najmniej ważne w przypadku obozu i czego nie trzeba zabierać.
Pozostaw trochę miejsca na artykuły wspólne (jedzenie, materiały itp , które zostaną rozdzielone w dniu wyjazdu).